

M E N U



INFORMAȚII NUTRIȚIONALE

NEW YORK CHEESECAKE

(biscuiți -20gr, brânză Philadelphia- 65 gr, fructe de pădure-15 gr, smântână- 18 gr, zahăr pudră- 20 gr, ouă- 0,5 bucată, făină- 0,8 gr, unt- 0,7 gr)

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ): 993.3 / 237.6 kcal, Grăsimi: 11.7g din care: Acizi grași saturați: 6.9g, Glucide: 25.6g din care: Zaharuri: 13g, Proteine: 7.8g, Fibre:0.6g Sare: 0.6g

Alergeni: Gluten, Lapte, Ouă. / E-uri: Guma carruba (E 410), Acid citric (E 330)

MILLE FEUILLE 150gr

(foietaj- 70gr, ouă-1 bucată, amidon- 6 gr, frișcă lichidă-40ml, păstaie vanilie- 0,05 gr, fructe de pădure- 10 gr)

Informații nutriționale porție (150g) Valoare Energetică (kJ): 1569.9 / 372.7 kcal, Grăsimi: 13.3g din care: Acizi grași saturați: 6.6g, Glucide: 52.6g din care: Zaharuri: 5.3g, Proteine: 11.3g, Fibre:0.4g ,Sare: 0.5g

Alergeni: Gluten, Lapte, Ou. / E-uri: Acid citric (E 330), Mono și digliceridele acizilor grași (E 471), Caragenan (E 407)

LATTE JALA 150g

(ciocolată neagră- 60gr, smântână de frișcă- 50 ml, fructe de pădure – 40 gr, gelatină- 3 gr, fistic-10gr)

Informații nutriționale porție (150g) Valoare Energetică (kJ): 1949.2 / 468.1 kcal, Grăsimi: 33.8g din care: Acizi grași saturați: 17.1g, Glucide: 32.5g din care: Zaharuri: 18.1g, Proteine: 11.4g, Fibre: 0.8g ,Sare: 0.1g

Alergeni: Lapte, Nuci ./ E-uri: Caragenan (E 407)

KUNEFE 150g

(faină de grâu, apă, brânză nesarată, lapte pasteurizat, fistic)

Informații nutriționale porție (150g) Valoare Energetică (kJ): 1983 / 470.5 kcal, Grăsimi: 14.9g din care: Acizi grași saturați: 7g, Glucide: 75.1g din care: Zaharuri: 61.5g, Proteine: 10.5g, Fibre: 0.75 g, Sare: 0.2g

Alergeni: Lapte, Gluten, Nuci

OREZ ARĂBESC 200g

(orez arborio-130gr, migdale-25gr, stafide- 25 gr, unt-10 gr, smântână de gătit -10 gr)

Informații nutriționale porție (200g) Valoare Energetică (kJ): 2270.6 / 543.1 kcal, Grăsimi: 26.6g din care: Acizi grași saturați: 8.6g, Glucide: 68.9g din care: Zaharuri: 16.6g, Proteine: 10.4g, Fibre: 0.9 g Sare: 0g

Alergeni Nuci, Lapte./ E-uri: Caragenan (E 407)

M E N U



INFORMAȚII NUTRIȚIONALE

SPARANGHEL 200g

(sparanghel- 180 gr, unt- 40gr, usturoi- 10 gr, cimbru- 3gr)

Informații nutriționale porție (200g) Valoare Energetică (kJ): 683.7 / 164.7 kcal, Grăsimi: 11.1g din care: Acizi grași saturați: 6.9g, Glucide: 10.7g din care: Zaharuri: 3.9g, Proteine: 8g, Fibre: 4g, Sare: 0.1g

Alergeni: Lapte

BABY BROCCOLI 200g

(baby broccoli -180 gr, unt- 40 gr, usturoi -10 gr)

Informații nutriționale porție (200g) Valoare Energetică (kJ): 683.7 / 164.7 kcal, Grăsimi: 11.1g din care: Acizi grași saturați: 6.9g, Glucide: 10.7g din care: Zaharuri: 3.9g, Proteine: 8g, Fibre: 2.4g, Sare: 0.1g

Alergeni: Lapte

PIURE DE DOVLEAC 200g

(dovleac- 180 gr, unt- 15 gr, smântâno gătit -10ml)

Informații nutriționale porție (200g) Valoare Energetică (kJ): 350.6 / 84.9 kcal, Grăsimi: 7.4g din care: Acizi grași saturați 4.9g, Glucide: 4.4g din care: Zaharuri: 2.3g, Proteine: 0.8g, Fibre: 1.2g, Sare: 0g

Alergeni: Lapte./ E-uri: Caragenan (E 407)

RISOTTO CU CREMĂ DE SPARANGHEL 250g

(orez arborio-120 gr, parmezan- 50gr, ceapă-30gr, vin- 10 ml, sparanghel -40 gr, smântână de gătit- 25ml, șofran- 0,002, roșii uscate-10 gr, migdale- 5gr)

Informații nutriționale porție (250g) Valoare Energetică (kJ): 2189.6 / 520.7 kcal, Grăsimi: 13.6g din care: Acizi grași saturați: 6.7g, Glucide: 80.7g din care: Zaharuri: 9.1g, Proteine: 12.9g, Fibre: 0.6g, Sare: 4.5g

Alergeni: Lapte, Nuci./ E-uri: Caragenan (E 407)

RISOTTO CU TRUFE 250g

(orez arborio- 120 gr, șofran- 0,002, ceapă-30 gr, vin- 10 ml, parmezan- 50 gr, trufe proaspete- 15 gr)

Informații nutriționale porție (250g) Valoare Energetică (kJ): 2782.6/666.8 kcal, Grăsimi: 40.8g din care: Acizi grași saturați: 26.4g, Glucide: 49.4g din care: Zaharuri: 2.2g, Proteine: 25.4g, Fibre: 0.9g Sare: 1.3g.

Alergeni: Lapte

M E N U



INFORMAȚII NUTRIȚIONALE

BURGER CU TRUFE 500g

(carne de vită- 170 gr, seu vită- 30 gr, sparanghel -20 gr, cartofi- 150 gr, trufă proaspătă- 3gr, brânză cedar -15 gr, roșie- 20 gr, pancetta- 20 gr, rucola-10 gr, chiflă burger- 70gr)

Informații nutriționale porție (500g) Valoare Energetică (kJ): 3280.7 / 784.1 kcal, Grăsimi: 76.4g din care: Acizi grași saturați: 24.2g, Glucide: 65g din care: Zaharuri: 1.9g, Proteine: 43.6g, Fibre: 1.3g, Sare: 2.7g

Alergeni: Lapte, Gluten

PORK BELLY

(piept de porc confiat- 170 gr, andive- 70 gr, orez arborio-70 gr, stafide-15 gr, migdale- 10 gr)

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ): 947.2 / 225.7 kcal, Grăsimi: 9.1g din care: Acizi grași saturați: 2.7g, Glucide: 27.1g din care: Zaharuri: 4.9g, Proteine: 9.6g, Fibre: 0.4g, Sare: 1.1g

Alergeni: Nuci

SCĂRICICĂ PORC CONFIATĂ 400g

(scăricică de porc confiată- 300 gr, cartofi- 120 gr, brânză ceddar- 40 gr, smântână gătit- 60 ml, pancetta- 20 gr, mărar- 10 gr, mix salată -50gr)

Informații nutriționale porție (400g) Valoare Energetică (kJ): 3376.4 / 812.2 kcal, Grăsimi: 57.5g din care: Acizi grași saturați: 28.1g, Glucide: 22.6g din care: Zaharuri: 1.5g, Proteine: 52.8g, Fibre: 0.5g Sare: 2g

Alergeni: Lapte./ E-uri: Caragenan (E 407)

VRĂBIOARĂ DE VITĂ WAGYU 300g

(vrăbioară wagyu-170 gr, dovleac- 120 gr, miere-15 ml, hribi- 20 gr, sparanghel- 50 gr, pastă trufe-10 gr, unt- 50 gr, smântână de gătit-10 ml, parmezan-20 gr, sare neagră-1 gr)

Informații nutriționale porție (300g) Valoare Energetică (kJ): 2033.3 / 485.9 kcal, Grăsimi: 24.8g din care: Acizi grași saturați: 13.5g, Glucide: 26.8g din care: Zaharuri: 22.2g, Proteine: 39.1g, Fibre: 0.6g, Sare: 4g

Alergeni: Lapte./ E-uri: Caragenan (E 407)

ANTRICOT DE VITĂ MATURAT 300g

(antricot de vită maturat- 170 gr, sparanghel- 100 gr, roșii uscate- 50 gr, brânză camembert-50 gr, unt-30 gr, sare persană- 1gr)

Informații nutriționale porție (300g) Valoare Energetică (kJ): 2572.4 / 616.7 kcal, Grăsimi: 37.9g din care: Acizi grași saturați: 18.3g, Glucide: 13.3g din care: Zaharuri: 7.9g, Proteine: 58.1g, Fibre: 0.8g, Sare: 5.9g

Alergeni: Lapte

M E N U



INFORMAȚII NUTRIȚIONALE

PULPĂ DE RAȚĂ CONFIATĂ 250gr

(pulpă de rață confiată-150 gr, dulceață de pepene roșu-25 gr, sparanghel-30 gr, orez arborio-70 gr, șofran-0,02 gr, fistic-10 gr, smântână de gătit- 20 ml)

Informații nutriționale porție (250g) Valoare Energetică (kJ): 2377.7 / 567.6 kcal, Grăsimi: 33.3g din care: Acizi grași saturați: 4.3g, Glucide: 41.6g din care: Zaharuri: 13g, Proteine: 28g, Fibre : 0.3g, Sare: 0.8g
Alergeni: Lapte./ E-uri: Caragenan (E 407)

FOIE GRAS 250g

(fois gras-170gr, pâine-60 gr, ou-1 bucată, brânză blue chesse-25 gr, migdale-7 gr, cireșe-30 gr, vin-20ml, smântână de gătit-20ml, andive-50 gr)

Informații nutriționale porție (250g) Valoare Energetică (kJ): 3745.4 / 903.9 kcal, Grăsimi: 73.8g din care: Acizi grași saturați: 31.3g, Glucide: 40.5g din care: Zaharuri: 4.4g, Proteine: 14g, Fibre : 0.2 g Sare: 2.6g
Alergeni: Gluten, Ouă, Lapte, Nuci./ E-uri: Caragenan (E 407)

RISOTTO MEDITERANEAN 250g

(orez arborio-120 gr, parmezan-50gr, ceapă-30 gr, vin-10ml, șofran-0,001gr, creveți,baby calamar, midii în cochilie- 100 gr)

Informații nutriționale porție (250g) Valoare Energetică (kJ): 1605.7 / 380.6 kcal, Grăsimi: 10.1g din care: Acizi grași saturați: 5.5g, Glucide: 42.1g din care: Zaharuri: 1.8g, Proteine: 29.6g, Fibre: 0.95 g, Sare: 5.2g
Alergeni: Peste,Crustacee, Moluste, Lapte

COCKTAIL FRUCTE DE MARE 250g

(scoici saint Jacques-40 gr, creveți-60 gr, baby calamar-50 gr, carne midii-50 gr, midii in cochilie-50 gr, caracatiță-40 gr, unt-15 gr,busuioc fresh-7 gr, usturoi-5 gr,lămâie-10 gr)

Informații nutriționale porție (250g) Valoare Energetică (kJ): 1204.4 / 288.8 kcal, Grăsimi: 15.3g din care: Acizi grași saturați: 8.8g, Glucide: 2.9g din care: Zaharuri: 0.4g, Proteine: 35.2g, Fibre: 0.7g, Sare: 2g
Alergeni: Peste,Crustacee, Moluste, Lapte

CREVEȚI SAGANAKI 250g

(creveți black tiger-150 gr, ceapă-20 gr, unt-10 gr, roșii cherry-15 gr, brânză feta-40 gr, sos roșii-60 ml, oregano-3 gr)

Informații nutriționale porție (250g) Valoare Energetică (kJ): 1189.2 / 286.1 kcal, Grăsimi: 18.9g din care: Acizi grași saturați: 8.1g, Glucide: 4.3g din care: Zaharuri: 1.4g, Proteine: 20g, Fibre: 0.6g, Sare: 1.4g
Alergeni: Lapte, Crustacee

M E N U



INFORMAȚII NUTRIȚIONALE

SPAGETE CU FRUCTE DE MARE 250g

(spaghete-100gr, scoici, baby calamar, creveți-150gr, unt-15 gr, busuioc fresh-7 gr, lămâie-15 gr)

Informații nutriționale porție (250g) Valoare Energetică (kJ): 1667 / 397.4 kcal, Grăsimi: 18.3g din care: Acizi grași saturați: 11.2g, Glucide: 37.2g din care: Zaharuri: 0.6g, Proteine: 22.2g, Fibre: 0.3 g Sare: 0.9g

Alergeni: Peste,Crustacee, Moluste,Lapte, Gluten

SPAGHETE CU SCOICI VONGOLE 250g

(spaghete-100gr, scoici vongole albe-100gr, apio-5 gr, roșii cherry-15 gr, unt-10 gr, lămâie-20 gr, busuioc-7 gr)

Informații nutriționale porție (250g) Valoare Energetică (kJ): 1423.1 / 339.9 kcal, Grăsimi: 17.4g din care: Acizi grași saturați: 10.9g, Glucide: 31.6g din care: Zaharuri: 0.7g, Proteine: 15.1g, Fibre:0.3 g, Sare: 1.4g

Alergeni: Moluște,Lapte, Gluten,Țelină

MIDII CU SOS PICANT 1000g

(midii in cochilie-1000gr, vin-20 ml, ardei iute-10 gr, unt-10 gr, roșii cherry-20 gr, pătrunjel-15 gr, busuioc-10 gr, lămâie-10 gr, usturoi-20 gr)

Informații nutriționale porție (1000g) Valoare Energetică (kJ): 2656.7 / 631.5 kcal, Grăsimi: 21.1g din care: Acizi grași saturați: 8.3g, Glucide: 13g din care: Zaharuri: 1g, Proteine: 96.7g, Fibre: 0.8g, Sare: 13g

Alergeni: Lapte, Moluște

SAIN JACQUES 300g

(scoici saint Jacques-180 gr, fistic-7 gr, andive-150 gr, unt-30 gr, sos rodie-20 ml, usturoi-10 gr)

Informații nutriționale porție (300g) Valoare Energetică (kJ): 682.4 / 162.4 kcal, Grăsimi: 4.6g din care: Acizi grași saturați: 0.6g, Glucide: 13g din care: Zaharuri: 4.9g, Proteine: 18.9g, Fibre: 0.6 g, Sare: 4.3g

Alergeni: Lapte, Moluște, Nuci

SOMON 300g

(somon-180 gr, miere-12ml, coriandru-5gr, pak choi-100gr, morcov-70 gr, sos rodie-20 ml)

Informații nutriționale porție (300g) Valoare Energetică (kJ): 1389.5 / 332.2 kcal, Grăsimi: 16.4g din care: Acizi grași saturați: 3g, Glucide: 25.7g din care: Zaharuri: 20.7g, Proteine: 21.8g,Fibre: 0.3g, Sare: 2.2g

Alergeni: Pește

M E N U



INFORMAȚII NUTRIȚIONALE

TON ROȘU 250g

(ton roșu-180 gr, baby broccoli-100gr, fistic-20 gr, unt-30gr, lămâie-10ml, capere-5gr)

Informații nutriționale porție (250g) Valoare Energetică (kJ): 2244 / 540.4 kcal, Grăsimi: 40.8g din care: Acizi grași saturați: 19.1g, Glucide: 7.7g din care: Zaharuri: 2.8g, Proteine: 37.2g, Fibre: 0.4g, Sare: 0.7g

Alergeni: Pește, Lapte, Nuci

HOMAR 350gr

(homar-200 gr, cerneală sepie-10 ml, spaghetti-100gr, unt-60 gr, usturoi-10 gr, pătrunjel-7gr, busuioc-10 gr, muguri pin-4 gr, ciabatta-50 gr)

Informații nutriționale porție (350g) Valoare Energetică (kJ): 1902 / 453.2 kcal, Grăsimi: 11g din care: Acizi grași saturați: 5.5g, Glucide: 34g din care: Zaharuri: 0.3g, Proteine: 50.4g, Fibre: 0.8g, Sare: 7.4g

Alergeni: Crustacee, Gluten, Lapte

SUPĂ FRUCTE DE MARE 200ml

(creveți-15 gr, midii în chochilie-10 gr, sos roșii-120 ml, apio-10 gr, baby calamar-15 gr, oregano-2 gr, busuioc-4gr, pepperoncini-0,2 gr, usturoi-2gr, lămâie-0,6 gr)

Informații nutriționale porție (200ml) Valoare Energetică (kJ): 392.9 / 93.3 kcal, Grăsimi: 2.3g din care: Acizi grași saturați: 0.3g, Glucide: 5.3g din care: Zaharuri: 4.1g, Proteine: 12g, Fibre: 0.6g, Sare: 0.8g

Alergeni: Țelină, Crustacee, Moluste, Pește

CAPUCCINO DE HRIBI 250ml

(hribi-20 gr, ciuperci brune-40 gr, ciuperci champignon-60gr, ceapă-50 gr, bacon-20 gr, pancetta-10 gr, ulei trufe-5ml, trufă proaspătă-2 gr, lapte-10 ml, smântână de gătit-20 ml)

Informații nutriționale porție (250ml) Valoare Energetică (kJ): 900.6 / 221 kcal, Grăsimi: 16.1g din care: Acizi grași saturați: 7.7g, Glucide: 10.9g din care: Zaharuri: 3.6g, Proteine: 9.4g, Fibre: 1g, Sare: 0.7g

Alergeni: Lapte. / E-uri: Caragenan (E 407)

SUPĂ VICHISSEISE 250ml

(unt-10 gr, praz-70 gr, cartofi-50 gr, smântână de gătit-50 ml)

Informații nutriționale porție (250ml) Valoare Energetică (kJ): 1066.9 / 258.3 kcal, Grăsimi: 21.7g din care: Acizi grași saturați: 14.3g, Glucide: 13.7g din care: Zaharuri: 2.1g, Proteine: 3.4g, Fibre: 0.8g, Sare: 0.1g

Alergeni: Lapte/ E-uri: Caragenan (E 407)

M E N U



INFORMAȚII NUTRIȚIONALE

SALATĂ CU PASTRAMĂ DE VITĂ 250g50g

(mix salată- 150 gr, pastramă de vită-70 gr, castraveți-50 gr, smântână de gătit-50 ml, brânza ceddar- 30 gr, fulgi migdale- 15 gr)

Informații nutriționale porție (250g) Valoare Energetică (kJ): 1403.7 / 339 kcal, Grăsimi: 28.6g din care: Acizi grași saturați: 9.1g, Glucide: 7.2g din care: Zaharuri: 2.6g, Proteine: 14.7g, Fibre: 1.2g, Sare: 4.1g

Alergeni: Lapte, Nuci./ E-uri: Caragenan (E 407)

SALATĂ CU PROSCIUTTO CRUDO 250g

(mix salată-150 gr, prosciutto crudo-70 gr, miez nucă-20 gr, brânză gorgonzola-20 gr, smântână de gătit-50 ml, roșii cherry- 40gr)

Informații nutriționale porție (250g) Valoare Energetică (kJ): 2167.8 / 521.5 kcal, Grăsimi: 42.6g din care: Acizi grași saturați: 13.7g, Glucide: 6.7g din care: Zaharuri: 1.8g, Proteine: 27.8g, Fibre: 1.2g, Sare: 6.2g

Alergeni: Nuci, Lapte./ E-uri: Caragenan (E 407)

SALATĂ CU BURATTA 250g

(roșii cherry-60 gr, pancetta-15gr, usturoi-1gr, pătrunjel-15 gr, busuioc-20gr, muguri de pin-4gr, ulei măsline- 30ml, rucola-12gr, buratta-100 gr)

Informații nutriționale porție (250g) Valoare Energetică (kJ): 3579 / (kcal) 870,7 Grăsimi 72,2g, din care acizi grași saturați 20g, Glucide 7,49g din care zaharuri 1,4g, Proteine 15.3g, Fibre:1,64g, Fibre: 0.8g, Sare: 1,43g

Alergeni: Lapte

HUMUS 200g

(năut- 170 gr, tahina- 15 gr, lămâie- 8 ml, usturoi- 0,2gr, ulei măsline-10 ml, chimen-0,01gr, pită grecească-50 gr)

Informații nutriționale porție (200g) Valoare Energetică (kJ): 1734.3 / 413.9 kcal, Grăsimi: 16.1g din care: Acizi grași saturați: 1.8g, Glucide: 57.4g din care: Zaharuri: 1.4g, Proteine: 15g, Fibre: 0.6g, Sare: 5.8g

Alergeni: Susan, Gluten

HUMMUS CALD CU PASTRAMĂ DE VITĂ 200g

(năut- 170 gr, tahina- 15 gr, lămâie-8ml, usturoi-0,2 gr, ulei- 10 ml, chimen-1gr, pastramă de vită-30 gr, pită grecească- 50 gr)

Informații nutriționale porție (200g) Valoare Energetică (kJ): 1449.6 / 346.6 kcal, Grăsimi: 15.2g din care: Acizi grași saturați: 1.9g, Glucide: 38.5g din care: Zaharuri: 1.2g, Proteine: 17.2g, Fibre: 0.7g, Sare: 6.7g

Alergeni: Susan, Gluten

M E N U



INFORMAȚII NUTRIȚIONALE

SASHIMI ROLLS 200g

(ton rosu crud-50 gr, somon crud- 50 gr, biban de mare crud-50 gr, nori- 4 gr,ulei măsline- 15 ml, mirin-20 ml, lămâie- 0,08ml, icre -10 gr)

Informații nutriționale porție (200g) Valoare Energetică (kJ): 1696.5 / 407.2 kcal, Grăsimi: 24.9g din care: Acizi grași saturați: 4.4g, Glucide: 12.3g din care: Zaharuri: 10.2g, Proteine: 34.8g, Fibre: 0.3g,Sare: 0.5g

Alergeni: Pește

CARPACIO DE CARACATITĂ 200g

(caracatiță-160 gr, rucola- 25 gr, sos rodie-18 ml, sfeclă roșie- 0,07, gelatină-0,10, icre -15 gr)

Informații nutriționale porție (200g) Valoare Energetică (kJ): 644 / 152.5 kcal, Grăsimi: 2.5g din care: Acizi grași saturați: 0.6g, Glucide: 1.2g din care: Zaharuri: 1g, Proteine: 30.8g, Fibre : 0.4g, Sare: 1.7g

Alergeni: Pește

TARTAR DE TON CU SCOICI SAINT JACQUES 250g

(ton roșu crud-100 gr, scoici saint Jacques-30 gr, sfeclă roșie- 50 gr, castravete-50 gr, lămâie-0,25gr, miere-0,15 gr, gelatină- 0,10gr,brânză Philadelphia-30gr, ulei măsline-10ml, icre- 0,5)

Informații nutriționale porție (250g) Valoare Energetică (kJ): 1174 / 280.9 kcal, Grăsimi: 15.7g din care: Acizi grași saturați: 3.4g, Glucide: 5.6g din care: Zaharuri: 3.7g, Proteine: 29.9g,Fibre: 0.5g, Sare: 0.8g

Alergeni: Crustacee, Pește, Lapte. / E-uri: Guma carruba (E 410)

FOIE GRAS 200g

(fois gras-100gr, dulceață de pepene roșu-25 gr, fistic-7 gr, vin alb- 10 ml, ciabatta- 50 gr, sare-0,03 gr, anason-0,04, cuișoare- 0,001, lămâie- 0,006ml)

Informații nutriționale porție (200g) Valoare Energetică (kJ): 2889.9 / 697.2 kcal, Grăsimi: 56.4g din care: Acizi grași saturați: 23.7g, Glucide: 31.8g din care: Zaharuri: 4.3g, Proteine: 13g, Fibre: 0.4g, Sare: 1.8g

Alergeni: Gluten, Nuci